

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории
" 11 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	31,72	216,77	4,50	7,99	33,77
2	Сыр порциями	30	29,34	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	21,23	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Апельсин	199	53,81	85,57	0,79	0,79	19,31
	Итого :		140,90	681,22	20,82	21,94	104,41
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	21,89	7,80	1,56	1,86	2,88
2	Суп Крестьянский с мяс, зел, смет	200/10	39,10	109,60	2,32	5,84	11,68
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	97,42	244,43	13,24	8,93	16,85
4	Макароны отварные с овощами	150	34,32	214,15	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый	200	8,90	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржаной	20	2,67	42,80	0,94	9,96	42,80
	Итого :		209,10	798,66	26,90	33,37	150,04
	Всего:		350,00	1479,88	47,72	55,31	254,45

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	37,49	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	29,34	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	21,23	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	125	27,50	58,75	0,85	0,85	20,78
	Итого:		122,23	759,27	26,44	25,49	125,06
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	21,89	10,40	1,56	1,86	2,88
2	Суп Крестьянский с мяс, зел, смет	250/10	47,71	137,00	2,90	7,30	14,60
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	97,42	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	180	41,18	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	8,90	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржаной	30	4,00	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		227,77	939,74	31,45	28,10	134,00
	Всего:		350,00	1699,01	57,89	53,59	259,06

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

М Е Н Ю

" 11 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	31,72	216,77	4,50	7,99	33,77
2	Сыр порциями	30	29,34	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	21,23	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Апельсин	196	52,91	84,28	0,96	0,96	23,42
Итого :			140,00	679,93	20,99	22,11	108,52
Итого :			0,00	0,00			
Всего:			140,00	679,93	20,99	22,11	108,52

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	37,49	351,10	6,78	10,57	34,25
3	Чай с молоком	200	10,44	97,00	1,60	1,60	17,03
4	Хлеб пшеничный/ржаной	40/20	8,07	99,90	2,28	0,18	15,69
Итого :			56,00	548,00	10,66	12,35	66,97
Итого :			0,00	0,00	10,66	12,35	66,97
Всего:			56,00	548,00	10,66	12,35	66,97

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В