

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

документ №

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 11 " февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	28,04	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	40,02	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	24,68	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,26	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	167	36,81	78,49	1,28	0,64	12,96
	Итого :		138,54	704,67	22,68	18,45	99,60
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	17,63	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200./10	35,30	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	95,69	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,75	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	5,36	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	100	32,00	47,00	0,52	0,39	13,39
	Итого :		211,46	957,80	28,09	29,54	146,06
	Всего:		350,00	1662,47	50,77	47,99	245,66

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	28,04	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	40,02	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	29,61	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	2,26	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/40	10,67	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		110,60	734,40	24,04	19,43	108,30
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	17,63	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	43,13	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	95,69	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,50	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	5,36	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/40	10,67	202,10	5,68	0,58	46,07
	Киви	139	44,42	65,33	0,52	0,39	13,39
	Итого :		239,40	1124,55	32,49	32,66	175,17
	Всего:		350,00	1858,95	56,53	52,09	283,47

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

