

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 11 " марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	150	105,18	331,50	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	30	5,48	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	125	19,61	53,58	0,46	0,46	11,17
Итого :			140,00	603,96	19,75	20,21	97,42
Итого :			0,00	0,00			
Всего:			140,00	603,96	19,75	20,21	97,42

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	90	45,01	355,65	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	20	3,65	150,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200	5,17	98,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб украинский	20	2,17	74,60	2,74	0,18	18,83
Итого :			56,00	678,25	19,29	19,75	86,25
Итого :			0,00	0,00			
Всего:			56,00	678,25	19,29	19,75	86,25

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 11 " марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	150	105,18	331,50	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	30	5,48	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	251	62,13	117,97	0,83	0,83	20,29
			182,52	668,35	20,12	20,58	106,54
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	47,98	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	200	29,03	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макаронны отварные с маслом	150	12,09	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	62,88	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,77	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб украинский	20	2,17	42,80	0,94	0,14	9,96
Итого :			167,48	850,88	26,61	29,49	127,02
Всего:			350,00	1519,23	46,73	50,07	233,56

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	170	119,20	375,70	18,28	22,70	38,90
2	Повидло	30	5,48	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	2,74	0,18	18,83
			136,18	627,20	21,44	22,88	88,43
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	47,98	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	250	36,29	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макаронны отварные с маслом	180	14,51	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	62,88	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,77	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб украинский	30	3,26	64,20	1,41	0,21	14,94
8	Яблоко	190	33,80	89,30	0,91	0,91	22,34
Итого :			213,82	1071,50	31,34	32,95	173,17
Всего:			350,00	1698,70	52,78	55,83	261,60

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.