

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 11 " января 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Костер"	100	12,76	105,15	1,20	8,80	3,30
2	Макароны отварные с масл	150	9,26	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	80/5	74,53	206,93	10,00	8,82	8,04
4	Чай с лимоном	200/7	4,93	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,80	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	224	66,36	85,12	0,88	0,44	8,91
	Итого :		172,40	762,00	20,42	24,44	89,58
ОБЕД							
1	Салат из свеж. пом. и огурц	80	35,06	95,95	0,91	4,55	6,38
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200/10	35,40	96,00	5,30	6,20	35,30
3	Плов с курицы	200	87,07	332,50	10,00	8,82	8,04
4	Напиток из шиповника	200	13,34	132,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	2,74	0,18	18,83
	Итого :		177,60	783,13	19,25	19,75	83,75
	Всего:		350,00	1545,13	39,67	44,19	173,33

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Костер"	100	12,76	105,15	1,20	8,80	3,30
2	Макароны отварные с масл	180	11,11	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100/5	91,77	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном	200/7	4,93	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Мандарин	118	34,88	44,84	1,11	0,56	11,26
			161,78	809,85	23,90	28,36	103,65
ОБЕД							
1	Салат из свежих помидор и огур	80	35,06	95,95	3,05	4,52	4,88
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250/10	43,25	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов с курицы	200	87,07	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	13,34	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,50	180,70	5,20	0,51	41,09
	Итого :		188,22	861,15	30,97	31,68	121,31
	Всего:		350,00	1671,00	54,87	60,04	224,96

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 11 " января 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Костер"	100	12,76	105,15	1,20	8,80	3,30
2	Макароны отварные с масл	150	9,26	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	80/5.	74,53	206,93	10,00	8,82	8,04
4	Чай с лимоном	200/7	4,93	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,80	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	115	33,96	43,70	0,70	0,35	7,13
	Итого :			140,00	20,24	24,35	87,80
	ОБЕД						
	Итого :			0,00			
	Всего:			140,00	20,24	24,35	87,80

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Макароны отварные с масл	150	9,26	220,20	4,59	5,37	27,52
2	Котлета мясная	50	42,31	260,16	5,59	7,68	4,84
3	Чай с сахаром	200	2,26	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,17	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого :			56,00	12,66	13,23	63,05
	ОБЕД						
	Итого :			0,00			
	Всего:			56,00	12,66	13,23	63,05

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В