

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

"14" апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	126,92	448,00	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	20	4,67	50,00	0,08	0,00	13,00
3	Чай с лимоном	200	4,70	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
Итого :			141,09	641,88	28,92	18,98	83,13
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	80	25,84	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	47,38	142,40	12,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	88,08	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	15,39	220,99	3,60	6,00	37,09
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,77	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	7,03	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Яблоко	75	16,42	35,25	0,4	0,4	9,8
Итого :			208,91	1071,88	33,01	27,86	134,12
Всего:			350,00	1713,76	61,93	46,84	217,25

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	126,92	507,74	16,44	20,15	31,20
2	Повидло	30	7,01	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200	4,70	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,33	83,88	2,74	0,18	18,83
			143,96	726,62	19,40	20,33	89,73
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	80	25,84	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	250/25	57,16	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	88,08	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	18,47	265,20	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,77	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/30	7,72	148,08	4,15	0,39	33,77
Итого :			206,04	1137,84	36,99	29,81	139,97
Всего:			350,00	1864,46	56,39	50,14	229,70

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

14 апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	126,92	448,00	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	20	4,67	65,80	4,86	3,00	2,04
3	Чай с лимоном	200	4,70	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	30	3,71	83,88	2,74	0,18	18,83
Итого :			140,00	657,68	33,70	21,98	72,17
ОБЕД							
Итого :			0,00	0,00			
Всего:			140,00	657,68	33,70	21,98	72,17

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	90	46,32	353,65	7,74	9,48	14,68
2	Повило	20	4,67	150,00	0,08	0,00	10,33
3	Чай с сахаром	200	2,72	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,29	76,60	1,52	0,12	10,46
Итого :			56,00	678,25	9,54	9,60	50,47
ОБЕД							
Итого :			0,00	0,00			
Всего:			56,00	678,25	9,54	9,60	50,47

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В