



(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	150/10	26,76	<b>216,77</b>	4,50	7,99	33,77
2	Сыр порциями	30	32,27	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	19,40	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	234	63,12	<b>109,98</b>	0,79	0,79	19,31
Итого :			<b>146,11</b>	<b>705,63</b>	<b>20,82</b>	<b>21,94</b>	<b>104,41</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы консервированные порц	100	20,10	<b>7,80</b>	1,56	1,86	2,88
2	Суп Крестьянский с мяс, зел, смет	200/10	34,18	<b>109,60</b>	2,32	5,84	11,68
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	96,18	<b>244,43</b>	13,24	8,93	16,85
4	Макаронны отварные с овощами	150	38,66	<b>214,15</b>	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый	200	8,04	<b>96,00</b>	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	36	4,56	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб украинский	20	2,17	<b>42,80</b>	0,94	9,96	42,80
Итого :			<b>203,89</b>	<b>798,66</b>	<b>26,90</b>	<b>33,37</b>	<b>150,04</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1504,29</b>	<b>47,72</b>	<b>55,31</b>	<b>254,45</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	200/10	34,66	<b>289,02</b>	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	32,27	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	19,40	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	50	6,33	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
	Яблоко	163	35,38	<b>76,61</b>	0,85	0,85	20,78
Итого:			<b>128,04</b>	<b>777,13</b>	<b>26,44</b>	<b>25,49</b>	<b>125,06</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы консервированные порц	100	20,10	<b>10,40</b>	1,56	1,86	2,88
2	Суп Крестьянский с мяс, зел, смет	250/10	41,66	<b>137,00</b>	2,90	7,30	14,60
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	96,18	<b>258,66</b>	14,48	10,51	12,07
4	Макаронны отварные с овощами	180	46,39	<b>256,98</b>	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	8,04	<b>96,00</b>	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,33	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб украинский	30	3,26	<b>64,20</b>	1,41	0,21	14,94
Итого :			<b>221,96</b>	<b>939,74</b>	<b>31,45</b>	<b>28,10</b>	<b>134,00</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1716,87</b>	<b>57,89</b>	<b>53,59</b>	<b>259,06</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 14 " февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	150/10	26,76	<b>216,77</b>	4,50	7,99	33,77
2	Сыр порциями	30	32,27	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	19,40	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	212	57,01	<b>99,64</b>	0,96	0,96	23,42
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>695,29</b>	<b>20,99</b>	<b>22,11</b>	<b>108,52</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>695,29</b>	<b>20,99</b>	<b>22,11</b>	<b>108,52</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	150/10	26,76	<b>351,10</b>	6,78	10,57	34,25
2	Сыр порциями	20	16,52	<b>130,00</b>	5,26	4,65	0,00
3	Чай с молоком	200	9,29	<b>97,00</b>	1,60	1,60	17,03
4	Хлеб пшеничный	30	3,43	<b>99,90</b>	2,28	0,18	15,69
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>678,00</b>	<b>15,92</b>	<b>17,00</b>	<b>66,97</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,92</b>	<b>17,00</b>	<b>66,97</b>
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,00</b>	<b>15,92</b>	<b>17,00</b>	<b>66,97</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В