

ООО ПКП "Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

 М Е Н Ю
 "14" января 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	150	88,03	331,50	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	30	5,48	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	4,93	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
	Яблоко	148	37,00	69,56	0,46	0,46	11,17
	Итого : ОБЕД		140,00	619,94	19,75	20,21	97,42
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	619,94	19,75	20,21	97,42

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	80	41,09	355,65	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	20	3,65	150,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200	4,93	98,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	6,33	74,60	2,74	0,18	18,83
	Итого : ОБЕД		56,00	678,25	19,29	19,75	86,25
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	19,29	19,75	86,25

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП «Перевал»



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М.Е.И.Ю

"14" января 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	150	88,03	331,50	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	30	5,48	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	4,93	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
	Яблоко	148	37,00	69,56	0,46	0,46	11,17
	Итого : ОБЕД		140,00	619,94	19,75	20,21	97,42
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	619,94	19,75	20,21	97,42

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	80	41,09	355,65	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	20	3,65	150,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200	4,93	98,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	6,33	74,60	2,74	0,18	18,83
	Итого : ОБЕД		56,00	678,25	19,29	19,75	86,25
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	19,29	19,75	86,25

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В