

15 апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	100	20,35	141,00	1,69	8,19	8,12
2	Биточки мясные	100	90,20	296,16	15,88	14,40	16,00
3	Макароны отварные	150	12,74	221,00	5,25	6,15	35,25
4	Чай с молоком	200	10,44	87,00	1,60	1,60	17,30
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
Итого :			138,53	829,04	27,16	30,52	95,50
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	28,12	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Борщ Свекольник с смет и зеленью	200/10.	40,98	113,60	2,00	5,84	13,20
3	Зразы мясные	80	67,27	210,86	10,12	12,20	12,29
4	Картофельное пюре	150	28,86	164,00	3,20	6,80	21,90
5	Напиток ягодный	200	19,26	102,00	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	77	19,89	36,19	1,53	0,38	14,33
Итого :			211,47	849,33	22,15	29,62	107,73
Всего:			350,00	1678,37	49,31	60,14	203,23

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	100	20,35	141,00	1,69	8,19	8,12
2	Биточки мясные	100	90,20	156,35	12,56	8,57	11,40
3	Макароны отварные	180	15,28	265,20	14,99	10,86	42,42
4	Чай с молоком	200	10,44	87,00	1,60	1,60	17,03
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
			142,94	766,05	34,64	29,52	105,12
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	28,12	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Борщ Свекольник с смет и зеленью	250/10.	50,06	142,00	2,50	7,30	16,50
3	Зразы мясные с маслом	80	67,27	210,65	10,12	12,20	12,29
4	Картофельное пюре	180	34,63	196,80	3,84	8,16	26,28
5	Напиток ягодный	200	19,26	102,00	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	40/20	7,72	180,70	5,21	0,51	41,09
Итого :			207,06	928,15	23,29	32,25	113,38
Всего:			350,00	1694,20	57,93	61,77	218,50

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

 М Е Н Ю
 " 15 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	100	20,35	141,00	1,69	8,19	8,12
2	Биточки мясные	100	90,20	296,16	15,88	14,40	16,00
3	Макароны отварные	150	12,74	178,00	5,25	6,15	35,25
4	Чай с молоком	200	10,44	87,00	1,60	1,60	17,30
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Хлеб украинский	20	2,27	50,94	1,67	0,28	10,5
	Итого : ОБЕД		140,00	836,98	28,83	30,80	106,00
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	836,98	28,83	30,80	106,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Биточки мясные	50	37,34	152,75	5,59	7,68	4,84
2	Макароны отварные	150	12,74	364,79	12,49	9,05	35,35
3	Чай с сахаром	200	2,72	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	25	3,20	76,60	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		56,00	692,14	20,56	16,91	70,88
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	692,14	20,56	16,91	70,88

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В.