

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 15 " февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Омлет натуральный с сыром	150	81,31	340,50	18,60	27,90	2,10
2	Чай с лимоном	200/7	4,00	60,00	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	28,08	236,00	1,10	5,12	18,56
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Киви	80	22,05	37,60	0,64	0,48	16,48
	Итого :		140,00	757,98	23,38	33,68	71,77
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	757,98	23,38	33,68	71,77

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Омлет натуральный с сыром	100	48,12	458,35	8,23	7,25	9,79
2	Чай с лимоном	200/7	4,00	120,00	10,44	9,36	51,12
3	Хлеб пшеничный	30	3,88	99,90	0,20	0,00	15,00
	Итого :		56,00	678,25	18,87	16,61	75,91
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	18,87	16,61	75,91

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В



"15" февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Омлет натуральный с сыром	150	81,31	340,50	14,88	22,32	2,16
2	Чай с лимоном	200/7	4,00	60,00	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	28,08	236,00	1,10	5,12	18,56
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Киви	206	56,61	96,82	0,60	0,45	15,45
	Итого :		174,56	817,20	19,62	28,07	70,20
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	39,14	119,94	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	36,53	101,60	1,84	5,76	10,72
3	Колбаса отварная	80	62,67	232,80	9,76	22,40	0,00
4	Пюре картофельное	150	24,87	164,00	3,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	5,50	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		175,44	863,54	19,43	46,48	96,24
	Всего:		350,00	1680,74	39,05	74,55	166,44

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Омлет натуральный с сыром	150	81,31	340,50	14,88	22,32	2,16
2	Чай с лимоном	200/7	4,00	60,00	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	28,08	236,00	1,10	5,12	18,56
4	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Киви	141	38,94	66,27	0,88	0,66	22,66
	Итого :		158,66	819,27	20,96	28,40	84,73
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	39,14	119,94	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	250/10	44,60	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Колбаса отварная	80	62,67	232,80	18,80	13,50	13,62
4	Пюре картофельное	180	29,84	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	5,50	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,59	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		191,34	975,76	31,10	39,75	126,22
	Всего:		350,00	1795,03	52,06	68,15	210,95

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.