

ООО "ПКП «Перевал»

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 15 " марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Омлет натуральный с сыром	150	73,66	340,50	18,60	27,90	2,10
2	Чай с лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	28,50	236,00	1,10	5,12	18,56
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	116	28,11	38,00	0,64	0,48	16,48
	Итого : ОБЕД		140,00	758,38	23,38	33,68	71,77
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	758,38	23,38	33,68	71,77

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Омлет натуральный с сыром	100	49,11	458,35	8,23	7,25	9,79
2	Чай с лимоном	200/7	5,17	120,00	10,44	9,36	51,12
3	Хлеб украинский	20	1,72	99,90	0,20	0,00	15,00
	Итого : ОБЕД		56,00	678,25	18,87	16,61	75,91
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	18,87	16,61	75,91

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В.

"15" марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Омлет натуральный с сыром	150	84,16	340,50	14,88	22,32	2,16
2	Чай с лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	28,50	236,00	1,10	5,12	18,56
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	170	44,07	64,60	0,60	0,45	15,45
	Итого :		166,46	784,98	19,62	28,07	70,20
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,14	119,94	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел, смет	200/10	37,51	101,60	1,84	5,76	10,12
3	Колбаса отварная	80	62,88	232,80	9,76	22,40	0,00
4	Пюре картофельное	150	26,70	164,00	3,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	5,58	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		183,54	863,54	19,43	46,48	96,24
	Всего:		350,00	1648,52	39,05	74,55	166,44

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Омлет натуральный с сыром	150	84,16	340,50	14,88	22,32	2,16
2	Чай с лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	28,50	236,00	1,10	5,12	18,56
4	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
	Итого :		124,16	753,00	20,08	27,74	62,07
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,14	119,94	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел, смет	250/10	45,83	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Колбаса отварная	80	62,88	232,80	18,80	13,50	13,62
4	Пюре картофельное	180	32,04	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	5,58	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,59	180,70	5,21	0,51	41,09
7	Мандарин	106	25,78	40,28	1,12	0,28	10,5
	Итого :		225,84	1016,04	32,22	40,03	136,72
	Всего:		350,00	1769,04	52,30	67,77	198,79

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.