

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

"16" марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые из птицы	100	57,00	329,80	25,84	25,08	0,10
2	Соус сметан с томатом и луком	50	9,00	70,00	1,40	5,4	3,85
3	Каша гречневая	150	21,96	279,00	8,70	7,8	42,6
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,69	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	145	31,79	68,15	8,00	0,4	8,1
	Итого :		140,00	982,83	49,18	42,46	102,18
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		140,00	982,83	49,18	42,46	102,18

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые из птицы	70	34,17	201,72	8,23	7,25	9,79
3	Каша гречневая	150	14,82	278,63	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого :		56,00	678,25	21,15	16,79	91,60
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	678,25	21,15	16,79	91,60

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

"16" марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые из птицы	100	67,88	329,80	25,84	25,08	0,10
2	Соус сметан с томатом и луком	50	9,00	70,00	1,40	5,4	3,85
3	Каша гречневая	150	21,96	279,00	8,70	7,8	42,6
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,69	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	117	25,38	54,99	0,80	0,4	8,1
	Итого :		144,47	969,67	41,98	42,46	102,18
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	38,30	14,00	1,28	8,52	6,68
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	38,58	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Жаркое по домашнему	180	72,07	222,09	18,69	13,69	54,06
4	Напиток из ягод	200	13,98	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/украинский	40/20	7,24	136,00	3,68	0,32	28,79
6	Киви	80	35,36	30,40	0,64	0,64	15,68
	Итого :		205,53	590,77	26,79	28,29	125,43
	Всего:		350,00	1560,44	68,77	70,75	227,61

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые из птицы	100	67,88	329,80	25,84	25,08	0,10
2	Соус сметан с томатом и луком	50	9,00	70,00	1,40	5,40	3,85
3	Каша гречневая	180	26,35	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,69	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
			125,25	1003,10	43,98	43,74	109,92
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	38,30	14,00	1,61	10,66	8,35
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	47,16	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Жаркое по домашнему	200	72,07	246,77	20,88	14,63	54,36
4	Напиток из ягод	200	13,98	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,59	180,70	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	200	43,65	94,00	0,85	0,85	20,78
	Итого :		224,75	747,75	30,14	32,84	132,39
	Всего:		350,00	1750,85	74,12	76,58	242,31

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В