

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

"17" января 2022г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	23,56	216,77	4,50	7,99	33,77
2	Какао с молоком	200	18,59	190,00	4,90	5,00	32,50
3	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
4	Иогурт	125	40,12	132,50	9,13	3,75	15,38
5	Яблоко	200	50,00	94,00	0,79	0,79	19,31
	Итого :		136,83	717,15	22,06	17,71	119,79
ОБЕД							
1	Огурцы консервированные порц	100	20,10	7,80	1,56	1,86	2,88
2	Суп Крестьянский с мяс, зел, смет	200/10	31,66	109,60	2,32	5,84	11,68
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	90,45	244,43	13,24	8,93	16,85
4	Макаронны отварные с овощами	150	26,81	214,15	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый	200	7,53	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб украинский	20	2,17	42,80	0,94	9,96	42,80
8	Мандарин	100	29,89	38,00	1,04	0,26	9,75
	Итого :		213,17	836,66	27,94	33,63	159,79
	Всего:		350,00	1553,81	50,00	51,34	279,58

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	30,36	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Какао с молоком	200	18,59	190,00	4,90	5,00	32,50
3	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
4	Сыр голландский	20	20,42	70,00	5,26	5,32	0
5	Яблоко	225	56,27	105,75	0,85	0,85	20,78
	Итого:		131,97	665,52	22,96	21,98	104,28
ОБЕД							
1	Огурцы консервированные порц	100	20,10	10,40	1,56	1,86	2,88
2	Суп Крестьянский с мяс, зел, смет	250/10.	38,58	137,00	2,90	7,30	14,60
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	90,45	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макаронны отварные с овощами	180	32,17	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	7,53	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб украинский	30	3,17	64,20	1,41	0,21	14,94
	Мандарин	67	19,70	38,00	1,04	0,26	9,75
	Итого :		218,03	977,74	32,49	28,36	143,75
	Всего:		350,00	1643,26	55,45	50,34	248,03

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 17 " января 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	23,56	216,77	4,50	7,99	33,77
2	Какао с молоком	200	18,59	190,00	4,90	5,00	32,50
3	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
4	Йогурт	125	40,12	132,50	9,13	3,75	15,38
5	Яблоко	213	53,17	100,11	0,96	0,96	23,42
	Итого :		140,00	723,26	22,23	17,88	123,90
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	723,26	22,23	17,88	123,90

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	23,56	351,10	6,78	10,57	34,25
2	Сыр порциями	20	17,23	130,00	5,26	4,65	0,00
3	Чай с молоком	200	8,88	97,00	1,60	1,60	17,03
4	Хлеб пшеничный	50	6,33	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого :		56,00	678,00	15,92	17,00	66,97
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	15,92	17,00	66,97
	Всего:		56,00	678,00	15,92	17,00	66,97

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В