

М Е Н Ю для льготной категории

18 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	150/10	28,03	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
3	Пирожки печеные с мясом	70	48,36	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,83	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		144,80	907,52	16,89	19,59	111,18
ОБЕД							
1	Салат "Весна"	80	35,53	110,06	1,28	8,52	6,68
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	32,07	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	83,59	214,34	18,77	16,81	26,02
4	Кисель	200	7,22	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	132	39,70	50,16	0,80	0,20	7,50
	Итого :		205,20	715,76	26,95	27,85	117,25
Всего:			350,00	1623,28	43,84	47,44	228,43

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	200/10	36,98	326,18	7,62	8,30	49,10
2	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
3	Пирожки печеные с мясом	70	48,36	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,83	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	116,50	3,80	0,30	26,15
			153,75	1021,68	20,42	20,62	141,41
ОБЕД							
1	Салат "Весна"	100	35,53	110,06	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф с макарон изд с зел с мя	250	40,09	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	83,59	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,22	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	66	19,72	25,08	0,80	0,20	7,50
	Итого :		196,25	792,51	31,34	32,40	135,42
Всего:			350,00	1814,19	51,76	53,02	276,83

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП «Перевал»



Утверждаю: *
 Директор МБОУ СОШ № 4

Для *
 Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

№ 18 " апреля 2022 г.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшениная молочн слив.масл	150/10	28,03	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
3	Пирожки печеные с мясом	70	48,36	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,83	152,00	2,50	3,60	28,70
	Итого :		140,00	823,64	14,15	19,41	92,35
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	823,64	14,15	19,41	92,35

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшениная молочн слив.масл	200/10	36,98	368,45	5,74	8,27	36,85
2	Сыр порциями	10	12,39	130,00	5,26	4,65	0,00
3	Чай с сахаром	200	2,72	97,00	1,60	1,60	17,03
4	Хлеб пшеничный	30	3,91	82,80	0,94	0,14	9,96
	Итого :		56,00	678,25	13,54	14,66	63,84
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	13,54	14,66	63,84

Калькулятор
 Соц. педагог
 Медик

Ожигина Е.О.
Васильева С В

 Ланкова Д.В

Ожигина Е.О.
 Васильева С В
 Ланкова Д.В