

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 21 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	80	20,40	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	42,97	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	30,69	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	3,66	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	135	44,01	51,30	1,28	0,64	12,96
	Итого :		<b>148,82</b>	<b>677,48</b>	<b>22,68</b>	<b>18,45</b>	<b>99,60</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	20,80	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200./10	40,26	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	101,79	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,39	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	7,85	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>201,18</b>	<b>910,80</b>	<b>27,57</b>	<b>29,15</b>	<b>132,67</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1588,28</b>	<b>50,25</b>	<b>47,60</b>	<b>232,27</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	80	20,40	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	42,97	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	36,83	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	3,66	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		<b>113,96</b>	<b>734,40</b>	<b>24,04</b>	<b>19,43</b>	<b>108,30</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	20,80	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	49,16	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	101,79	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,06	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	7,85	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Киви	83	18,28	39,01	0,53	0,26	5,35
	Итого :		<b>236,04</b>	<b>1098,23</b>	<b>32,50</b>	<b>32,53</b>	<b>167,13</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1832,63</b>	<b>56,54</b>	<b>51,96</b>	<b>275,43</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю: Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



**М Е Н Ю**  
" 21 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	80	20,40	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	42,97	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	30,69	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	3,66	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	108	35,19	41,04	1,46	0,73	14,74
	<b>Итого : ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>667,22</b>	<b>22,86</b>	<b>18,54</b>	<b>101,38</b>
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>667,22</b>	<b>22,86</b>	<b>18,54</b>	<b>101,38</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рыбные	50	17,87	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	150	30,69	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	3,66	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	3,78	191,11	3,68	0,32	28,79
	<b>Итого : ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>20,59</b>	<b>12,77</b>	<b>82,14</b>
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>20,59</b>	<b>12,77</b>	<b>82,14</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В