

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю

22 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	150	91,88	331,50	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	30	7,01	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	6,33	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	115	29,98	54,05	0,46	0,46	11,17
	Итого : ОБЕД		140,00	604,43	19,75	20,21	97,42
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	604,43	19,75	20,21	97,42

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	80	50,05	355,65	16,13	19,57	36,72
2	Чай с сахаром	200	3,66	98,00	0,30	0,00	15,20
3	Хлеб ржаной	20	2,29	74,60	2,74	0,18	18,83
	Итого : ОБЕД		56,00	528,25	19,17	19,75	70,75
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	528,25	19,17	19,75	70,75

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 22 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	150	112,62	331,50	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	30	7,01	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	6,33	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	208	67,37	97,76	0,83	0,83	20,29
			198,13	648,14	20,12	20,58	106,54
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	20,86	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	200	31,30	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макароны отварные с маслом	150	12,74	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	10,71	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржаной	20	2,29	42,80	0,94	0,14	9,96
	Итого :		151,87	850,88	26,61	29,49	127,02
	Всего:		350,00	1499,02	46,73	50,07	233,56

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	170	127,64	375,70	18,28	22,70	38,90
2	Повидло	30	7,01	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	6,33	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	143	37,11	67,21	0,91	0,91	22,34
			184,76	694,41	22,35	23,79	110,77
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	20,86	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	250	39,12	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макароны отварные с маслом	180	15,28	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	10,71	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржаной	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		165,24	982,20	30,43	32,04	150,83
	Всего:		350,00	1676,61	52,78	55,83	261,60

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В