

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.



М Е Н Ю
23 " апреля 2022 г.



(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	Итого : ОБЕД		0,00	0,00			
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты из курицы	70	34,66	210,21	14,40	12,69	17,13
2	Рис припущенный	150	15,39	270,14	3,42	8,74	32,49
4	Чай с сахаром	200	3,66	98,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	20	2,29	99,90	3,80	0,30	26,15
	Итого : ОБЕД		56,00	678,25	21,82	21,73	90,77
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	21,82	21,73	90,77

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 25 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	28,61	216,77	4,50	7,99	33,77
2	Сыр порциями	30	35,21	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	22,49	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Апельсин	215	51,65	92,45	0,79	0,79	19,31
Итого :			142,76	688,10	20,82	21,94	104,41
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	20,86	7,80	1,56	1,86	2,88
2	Суп Крестьянский с мяс, зел, смет	200/10	37,33	109,60	2,32	5,84	11,68
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	97,58	244,43	13,24	8,93	16,85
4	Макароны отварные с овощами	150	34,64	214,15	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый	200	9,74	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржаной	20	2,29	42,80	0,94	9,96	42,80
Итого :			207,24	798,66	26,90	33,37	150,04
Всего:			350,00	1486,76	47,72	55,31	254,45

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	38,15	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	35,21	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	22,49	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Киви	100	22,14	47,00	0,85	0,85	20,78
Итого:			124,66	747,52	26,44	25,49	125,06
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	20,86	10,40	1,56	1,86	2,88
2	Суп Крестьянский с мяс, зел, смет	250/10	45,50	137,00	2,90	7,30	14,60
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	97,58	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	180	41,56	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	9,74	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржаной	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
Итого :			225,34	939,74	31,45	28,10	134,00
Всего:			350,00	1687,26	57,89	53,59	259,06

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С.В.

Ланкова Д.В.