

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	116,93	<b>448,00</b>	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	20	4,34	<b>65,80</b>	1,44	1,70	11,20
3	Чай с сахаром	200	2,45	<b>58,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	3,80	<b>69,90</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	177	38,54	<b>83,19</b>	0,73	0,73	17,93
	Итого :		<b>166,06</b>	<b>724,89</b>	<b>30,91</b>	<b>21,41</b>	<b>99,06</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы консервир.порцией	100	23,20	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	37,90	<b>111,20</b>	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	99,97	<b>391,80</b>	19,03	17,73	39,38
4	Напиток ягодный	200	16,14	<b>102,00</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>183,94</b>	<b>744,68</b>	<b>26,91</b>	<b>28,69</b>	<b>95,17</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1469,57</b>	<b>57,82</b>	<b>50,10</b>	<b>194,23</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	116,93	<b>507,73</b>	16,44	20,15	31,20
2	Повидло	20	4,34	<b>98,70</b>	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром	200	2,45	<b>93,00</b>	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,07	<b>116,50</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	140	26,00	<b>65,80</b>	0,57	0,57	14,01
	Итого :		<b>154,79</b>	<b>881,73</b>	<b>22,01</b>	<b>23,45</b>	<b>102,44</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы консервир.порцией	100	23,20	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	46,31	<b>139,00</b>	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	99,97	<b>391,80</b>	19,03	17,73	39,38
4	Напиток ягодный	200	16,14	<b>102,00</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,59	<b>180,70</b>	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>195,21</b>	<b>826,50</b>	<b>26,91</b>	<b>28,69</b>	<b>95,17</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1708,23</b>	<b>48,92</b>	<b>52,14</b>	<b>197,61</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:  
Директор \* МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю  
" 23 " марта 2022 г

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	116,93	<b>448,00</b>	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	20	4,34	<b>65,80</b>	1,44	1,70	11,20
3	Чай с сахаром	200	2,45	<b>60,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	3,80	<b>69,90</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	100	12,48	<b>47,00</b>	0,40	0,40	9,80
	<b>Итого :</b>		<b>140,00</b>	<b>690,70</b>	<b>30,58</b>	<b>21,08</b>	<b>90,93</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>690,70</b>	<b>30,58</b>	<b>21,08</b>	<b>90,93</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	80	47,04	297,05	15,48	11,27	21,65
2	Повидло	20	4,34	150,00	0,08	0,00	13,00
3	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,17	133,20	2,28	0,18	15,69
	<b>Итого :</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>18,04</b>	<b>11,45</b>	<b>65,34</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>18,04</b>	<b>11,45</b>	<b>65,34</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В