

М Е Н Ю
"24" февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	150	105,03	331,50	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	30	5,48	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	4,00	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	130	20,93	53,58	0,46	0,46	11,17
	Итого : ОБЕД		140,00	603,96	19,75	20,21	97,42
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	603,96	19,75	20,21	97,42

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	90	44,55	355,65	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	20	3,65	150,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200	4,00	98,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	30	3,80	74,60	2,74	0,18	18,83
	Итого : ОБЕД		56,00	678,25	19,29	19,75	86,25
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	19,29	19,75	86,25

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонова Е.В.
М Е Н Ю для льготной категории
 " 24 " февраля 2022 г.
 (с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	150	105,03	331,50	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	30	5,48	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	4,00	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	160	26,01	75,20	0,83	0,83	20,29
			145,08	625,58	20,12	20,58	106,54
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	43,76	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	200	28,53	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макаронны отварные с маслом	150	12,09	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	62,68	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,61	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб украинский	20	2,17	42,80	0,94	0,14	9,96
8	Йогурт	125	42,52	331,00	0,94	0,23	8,78
	Итого :		204,92	1181,88	27,55	29,72	135,80
	Всего:		350,00	1807,46	47,67	50,30	242,34

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	170	119,03	375,70	18,28	22,70	38,90
2	Повидло	30	5,48	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	4,00	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	190	40,35	89,30	0,91	0,91	22,34
			175,19	716,50	22,35	23,79	110,77
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	43,76	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	250	35,66	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макаронны отварные с маслом	180	14,51	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	62,68	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,61	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб украинский	30	3,26	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		174,81	982,20	30,43	32,04	150,83
	Всего:		350,00	1698,70	52,78	55,83	261,60

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.