

ООО ПКП «Перевал»


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

24 " марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	80	22,01	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	80/5	33,62	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	26,70	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	260	70,26	111,80	1,28	0,64	12,96
	Итого :		161,77	737,98	22,68	18,45	99,60
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	19,02	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	39,72	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	95,22	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,96	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	5,58	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		188,23	910,80	27,57	29,15	132,67
	Всего:		350,00	1648,78	50,25	47,60	232,27

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	27,51	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	40,22	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	32,04	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/40	10,67	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		112,89	734,40	24,04	19,43	108,30
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	19,02	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	48,59	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	95,22	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	26,35	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	5,58	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/40	10,67	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Мандарин	93	31,68	35,34	0,53	0,26	5,35
	Итого :		237,11	1094,56	32,50	32,53	167,13
	Всего:		350,00	1828,96	56,54	51,96	275,43

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 24 " марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	80	22,01	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	80/5	33,62	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	26,70	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	194	48,49	83,42	1,46	0,73	14,74
	Итого :		140,00	709,60	22,86	18,54	101,38
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	709,60	22,86	18,54	101,38

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рыбные	70	23,10	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	150	26,70	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	20	3,75	191,11	3,68	0,32	28,79
	Итого :		56,00	678,25	20,59	12,77	82,14
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	20,59	12,77	82,14

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В