

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

"24" января 2022 г.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	150/10	25,46	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порциями	30	32,27	105,00	7,89	6,98	0,00
3	Пирожки печеные с мясом	70	46,28	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,11	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Яблоко	136	20,88	63,92	0,61	0,61	14,99
	Итого : ОБЕД		140,00	779,06	17,25	23,7	88,44
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	779,06	17,25	23,70	88,44

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	150/10	25,46	368,45	5,74	8,27	36,85
2	Сыр порциями	20	21,51	130,00	5,26	4,65	0,00
3	Чай с лимоном	200	4,53	97,00	1,60	1,60	17,03
4	Хлеб пшеничный	35	4,50	82,80	0,94	0,14	9,96
	Итого : ОБЕД		56,00	678,25	13,54	14,66	63,84
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	13,54	14,66	63,84

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В



М Е Н Ю для льготной категории

24 января 2022 г. (с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	150/10	25,46	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порциями	30	32,27	105,00	7,89	6,98	0,00
3	Пирожки печеные с мясом	70	46,28	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,11	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Яблоко	209	32,22	98,23	0,84	0,84	20,48
Итого :			151,34	813,37	17,48	23,93	93,93
ОБЕД							
1	Салат из св.кап.с масл.раст.	100	15,86	110,06	1,28	8,52	6,68
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	28,98	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	76,73	214,34	18,77	16,81	26,02
4	Кисель	200	5,36	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	260	65,00	111,80	2,43	0,54	21,87
Итого :			198,66	777,40	28,58	28,19	131,62
Всего:			350,00	1590,77	46,06	52,12	225,55

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	200/10	33,94	326,18	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порциями	30	32,27	105,00	7,89	6,98	0,00
3	Пирожки печеные с мясом	70	46,28	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,11	152,00	2,50	3,60	28,70
			127,60	796,68	19,11	24,00	96,36
ОБЕД							
1	Салат из св.кап.с масл.раст.	100	15,86	110,06	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф с макарон изд с зел с м	250	36,23	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	76,73	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	5,36	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,50	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Апельсин	315	78,72	135,45	2,25	0,50	20,25
Итого :			222,40	902,88	32,79	32,70	148,17
Всего:			350,00	1699,56	51,90	56,70	244,53

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.