

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю
" 23 " апреля 2022 г.



(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	Итого :		0,00	0,00			
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты из курицы	70	34,66	210,21	14,40	12,69	17,13
2	Рис припущенный	150	15,39	270,14	3,42	8,74	32,49
4	Чай с сахаром	200	3,66	98,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	20	2,29	99,90	3,80	0,30	26,15
	Итого :		56,00	678,25	21,82	21,73	90,77
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	21,82	21,73	90,77

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

"23" апреля 2022г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Салат свекла с сыром	100	33,73	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Котлеты из курицы	100	50,18	233,54	14,40	12,69	17,13
3	Рис припущенный	180	18,47	250,80	3,42	8,74	32,49
4	Соус томатный	50	7,15	44,00	1,30	2,40	4,20
5	Чай с сахаром	200	3,66	58,00	0,20	0,00	15,00
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
			119,86	848,83	26,24	30,55	99,28
	ОБЕД						
1	Салат "Витаминный"	100	36,08	118,81	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из свеж.кап. с мяс.зел.смет.	250/10	49,64	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Рыба жаренная	100	53,72	156,00	17,04	3,25	4,93
4	Картофель отварной	180	36,41	200,40	3,60	7,44	29,16
5	Компот из изюма	200	14,51	107,00	0,40	0,00	27,30
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржаной	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
8	Киви	114	29,68	53,58	0,80	0,40	8,10
	Итого :		230,14	943,49	30,20	30,00	127,35
	Всего:		350,00	1792,32	56,44	60,55	226,63

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В