

ООО ПКП «Перевал»



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

25 " марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	150	105,32	331,50	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	30	6,51	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	100	18,44	53,58	0,46	0,46	11,17
	Итого : ОБЕД		140,00	603,96	19,75	20,21	97,42
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	603,96	19,75	20,21	97,42

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	90	44,32	355,65	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	20	4,34	150,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200	5,17	98,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб украинский	20	2,17	74,60	2,74	0,18	18,83
	Итого : ОБЕД		56,00	678,25	19,29	19,75	86,25
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	19,29	19,75	86,25

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

25 " марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	150	105,32	331,50	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	30	6,51	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	183	50,55	117,97	0,83	0,83	20,29
			172,11	668,35	20,12	20,58	106,54
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	30,08	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	200	28,42	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макаронны отварные с маслом	150	12,69	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	62,88	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,77	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб украинский	20	2,17	42,80	0,94	0,14	9,96
8	Мандарин	83	28,32	31,54	0,80	0,20	7,50
Итого :			177,89	882,42	27,41	29,69	134,52
Всего:			350,00	1550,77	47,53	50,27	241,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	170	119,37	375,70	18,28	22,70	38,90
2	Повидло	30	6,51	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	183	50,55	89,30	0,91	0,91	22,34
			187,93	716,50	22,35	23,79	110,77
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	30,08	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	250	35,52	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макаронны отварные с маслом	180	15,23	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	62,88	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,77	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб украинский	30	3,26	64,20	1,41	0,21	14,94
Итого :			162,07	982,20	30,43	32,04	150,83
Всего:			350,00	1698,70	52,78	55,83	261,60

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В