



М Е Н Ю
29 апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	100	22,76	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Биточки мясные	100/5	84,46	296,16	12,56	8,57	11,40
3	Макароны отварные	150	12,78	178,00	12,91	8,25	71,75
4	Чай с молоком	200	11,38	87,00	1,60	1,60	17,30
5	Хлеб пшеничный	40	5,33	93,20	3,04	0,20	20,92
6	Хлеб украинский	30	3,29	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого : ОБЕД		140,00	859,56	33,63	29,07	146,46
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	859,56	33,63	29,07	146,46

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Биточки мясные	50	37,23	152,75	5,59	7,68	4,84
2	Макароны отварные	150	12,78	364,79	12,49	9,05	35,35
3	Чай с сахаром	200	3,70	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	76,60	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		56,00	692,14	20,56	16,91	70,88
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	692,14	20,56	16,91	70,88

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

29 апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	100	22,76	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Биточки мясные	100/5	84,46	296,16	12,56	8,57	11,40
3	Макароны отварные	150	12,78	178,00	12,91	8,25	71,75
4	Чай с молоком	200	11,38	87,00	1,60	1,60	17,30
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
Итого :			136,18	786,04	31,92	28,84	129,43
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	28,89	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Борщ Свекольник с смет и зеленью	200/10.	41,28	113,60	2,00	5,84	13,20
3	Зразы мясные	80/5	73,79	210,86	10,12	12,20	12,29
4	Картофельное пюре	150	30,36	164,00	3,20	6,80	21,90
5	Напиток апельсиновый	200	9,74	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	100	22,67	47,00	0,80	0,40	8,10
Итого :			213,82	854,14	21,02	29,64	116,60
Всего:			350,00	1640,18	52,94	58,48	246,03

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	100	22,76	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Биточки мясные	100/5	84,46	296,16	12,56	8,57	11,40
3	Макароны отварные	180	15,34	213,60	14,99	10,86	42,42
4	Чай с молоком	200	11,38	87,00	1,60	1,60	17,03
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
			140,61	854,26	35,06	31,57	107,15
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	28,89	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Борщ Свекольник с смет и зеленью	250/10.	50,44	142,00	2,50	7,30	16,50
3	Зразы мясные с маслом	80/5	66,09	210,65	10,12	12,20	12,29
4	Картофельное пюре	180	36,43	196,80	3,84	8,16	26,28
5	Напиток апельсиновый	200	9,74	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
7	Киви	70	7,70	32,90	0,56	0,28	5,67
Итого :			209,39	955,05	23,45	32,53	134,15
Всего:			350,00	1809,31	58,51	64,10	241,30

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В