



М Е Н Ю для льготной категории
"30" апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	Итого : ОБЕД		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Бефстроганов из отварного мяса	100	97,53	201,30	11,12	11,54	8,70
2	Картофель отварной	180	35,93	200,40	7,38	11,16	45,90
3	Чай с сахаром	200	3,70	58,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Хлеб украинский	20	2,29	42,80	0,94	0,14	9,96
			146,12	619,00	23,44	23,14	105,71
	ОБЕД						
1	Салат из свеж.помид.и огурц.с м.р	100	57,44	151,05	3,05	4,52	4,88
2	Суп картофельный с мяс,зел	250	46,94	121,00	2,80	3,00	20,50
3	Рыба тушенная с овощами	90/90	62,63	207,00	18,33	12,53	7,45
4	Рис припущенный	180	18,50	265,20	4,32	7,20	44,52
5	Напиток мандариновый	200	11,74	97,36	0,16	0,00	25,64
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	6,63	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		203,88	1022,31	33,87	27,76	144,08
	Всего:		350,00	1641,31	57,31	50,90	249,79

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.

" 30 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	* Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	Итого : ОБЕД		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Котлета куриная	70	33,36	229,33	5,56	5,77	4,35
2	Рис припущенный	150	15,39	364,79	4,10	6,20	25,50
3	Чай с сахаром	200	2,72	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	36	4,53	76,60	1,52	0,12	10,46
	Итого : ОБЕД		56,00	768,72	11,38	12,09	55,31
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	768,72	11,38	12,09	55,31

Калькулятор



Ожигина Е.О.

Соц. педагог



Васильева С.В.

Медик



Ланкова Д.В.