

ООО "ПКП-Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 03 " мая 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	150/10	29,32	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
3	Напиток кофейный с молоком	200	18,09	152,00	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Апельсин	297	80,10	127,71	3,08	0,68	27,7
	Итого :		179,09	821,73	14,57	16,97	119,98
ОБЕД							
1	Салат "Весна"	80	35,46	110,06	1,28	8,52	6,68
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	33,41	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	87,10	214,34	18,77	16,81	26,02
4	Кисель	200	7,85	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		170,91	665,60	26,15	27,65	109,75
	Всего:		350,00	1487,33	40,72	44,62	229,73

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	200/10	39,09	326,18	7,62	8,30	49,10
2	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
3	Напиток кофейный с молоком	200	18,09	152,00	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Апельсин	199	58,97	85,57	2,27	0,5	20,41
			167,73	893,75	17,29	17,82	142,92
ОБЕД							
1	Салат "Весна"	100	35,46	110,06	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф с макарон изд с зел с мя	250	41,76	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	87,10	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,85	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		182,27	767,43	30,54	32,20	127,92
	Всего:		350,00	1661,18	47,83	50,02	270,84

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

03 " мая 2022 г

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочно слив.масл	150/10	29,32	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
3	Напиток кофейный с молоком	200	18,09	152,00	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	113	41,01	42,94	0,80	0,2	7,5
	Итого : ОБЕД		140,00	736,96	12,29	16,49	99,78
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	736,96	12,29	16,49	99,78

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочно слив.масл	200/10	39,09	368,45	5,74	8,27	36,85
2	Чай с молоком	200	11,38	97,00	1,60	1,60	17,03
3	Хлеб пшеничный	42	5,53	82,80	0,94	0,14	9,96
	Итого : ОБЕД		56,00	548,25	8,28	10,01	63,84
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	548,25	8,28	10,01	63,84

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.