

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

03" сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД							
1							
2							
3							
4							
5							
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порционно	100	17,68	35,80	0,91	4,00	6,66
2	Макароны отварные с масл	180	16,76	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100/5	103,08	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном	200/7	4,58	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
			148,77	695,66	22,50	23,00	95,75
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	19,96	119,94	3,05	4,52	4,88
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250/10	42,42	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов с курицы	200	92,24	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	17,26	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Яблоко	100	19,25	47,00	0,40	0,40	9,80
	Итого :		201,23	932,14	31,38	32,08	131,11
	Всего:		350,00	1627,80	53,88	55,08	226,86

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В



(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		(гр.)	(руб.)	(ккал.)			
1	ЗАВТРАК						
2							
3							
4							
5							
6							
	Итого : ОБЕД		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		(гр.)	(руб.)	(ккал.)			
	ЗАВТРАК						
1	Макаронны отварные	180	6,96	220,20	4,59	5,37	27,52
2	Котлета мясная	50	41,20	260,16	5,59	7,68	4,84
3	Чай с сахаром	200	3,06	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	36	4,78	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		56,00	678,26	12,66	13,23	63,05
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	678,26	12,66	13,23	63,05

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В