

**ПРИНЯТО**  
Протокол заседания  
педагогического  
совета МБОУ СОШ № 4 от  
28 августа 2018 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
Управляющий совет  
Протокол от 29 августа 2018 г.  
Совет родителей  
Протокол от 24 сентября 2018 г.  
Совет обучающихся  
Протокол от 21 сентября 2018 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказ от 25.09.2018 г.  
№ 264-О

## **Положение о режиме пятидневной учебной недели**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с документами:
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»,
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации»,
  - методическими рекомендациями Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 января 2008 г. № 206-ВС «О проведении профилактических мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья обучающихся в общеобразовательных учреждениях»
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре» (далее – Приказ Минобрнауки от 22.12.2014 г. № 1601);

- приказом Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 24 июля 2017 года № 1165 «Об утверждении плана мероприятий (дорожная карта) по переходу на пятидневный режим обучения в общеобразовательных организациях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры»;
- методическими рекомендациями Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа-Югры;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 4 (далее - МБОУ СОШ № 4, школа):

## 2. Организация работы

- 2.1. Учебный год в МБОУ СОШ № 4 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся начального уровня образования 1-4 классы, основного уровня образования с 5-8 классы, среднего уровня образования 10 классы. Обучение проводится только в две смены. 1,4,5,7,8,9,10,11 классы в первую смену, 2,3,6 классы – во вторую смену.
- 2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока и один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы образовательного учреждения.

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8 ч. 00 мин. - 8 ч. 35 мин.
2 урок	8 ч. 55 мин. - 9 ч. 30 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 30 мин. – 10 ч. 10 мин.
3 урок	10 ч.10 мин. - 10 ч. 45 мин.
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8 ч. 00 мин. - 8 ч. 35 мин.
2 урок	8 ч. 55 мин. - 9 ч. 30 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 30 мин. – 10 ч. 10 мин.
3 урок	10 ч.10 мин. - 10 ч. 45 мин.
4 урок	10 ч.55 мин. - 11 ч.30 мин.
5 урок	11 ч.40 мин. - 12 ч.15 мин.

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов – 33;
- для 2-11 классов – не менее 34 и не более 35.

- 2.5. Начало занятий: 8.30.
- 2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.
- 2.8. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий
- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
  - для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Основной режим работы образовательного учреждения	Длительность перемены по окончании урока	
	1 урок	08ч. 00 мин. - 08ч. 40 мин.
2 урок	08ч. 45 мин. - 09ч. 25 мин.	20 мин.
3 урок	09ч. 45 мин. - 10ч. 25 мин.	20 мин.
4 урок	10ч. 45 мин. - 11ч. 25 мин.	10 мин.
5 урок	11ч. 35 мин. - 12ч. 15 мин.	15 мин.
6 урок	12ч. 30 мин. - 13ч. 10 мин.	5 мин.
	13ч. 15 мин. – 13ч. 55 мин.	

- 2.9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:
- 21 час - в 1 классах
  - 23 часа - во 2-4 классах
  - 29 часов - в 5 классах
  - 30 часов - в 6 классах
  - 32 часа - в 7 классах
  - 33 часа - в 8 классах
  - 34 часа - в 10 классах
- 2.10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.
- Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
  - для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

### **3. Охрана здоровья обучающихся**

- 3.1. Школа создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.
- 3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками школы несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.

### **4. Порядок принятия и срок действия Положения**

- 4.1. Данное Положение принимается на педагогическом совете с учетом мнения Совета обучающихся школы, Управляющим советом и утверждается приказом директора.
- 4.2. Положение вступает в силу с момента его утверждения и принимается на неопределенный срок.
- 4.3. Данное Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными актами муниципального, регионального, федерального уровней только с учетом мнения педагогического Совета, с учетом мнения Совета обучающихся школы, Управляющим советом и утверждается приказом директора.
- 4.4. Изменения и дополнения к Положению в составе новой редакции Положения утверждаются директором школы. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.